

Gesundheitstipps für Flutbetroffene und Aufräumhelfer

Seien Sie vorsichtig mit Hochwasser - es kann gefährliche Bakterien (aus überlaufenden Abwässern, landwirtschaftlichen und industriellen Abfällen) enthalten! Vor allem in stehenden Wasser können sie sich vermehren und wachsen und auch in die Luft gelangen.

Bei Einhaltung von Hygiene-Vorsichtsmaßnahmen besteht jedoch kein erhöhtes Infektionsrisiko!

Vor dem Essen, Trinken oder Rauchen Hände waschen!

Tragen Sie eine Schutzmaske (möglichst FFP2, als Schutz vor Krankheitserregern)

Schützen Sie sich durch Gummistiefel, wasserdichte Handschuhe, ggf. Schutzbrille und wasserabweisende Kleidung vor dem Kontakt mit "verkeimtem" Wasser!



Wenn Sie **offene Schnitte oder Wunden** haben, die dem Flutwasser/Schlamm ausgesetzt sind, halten Sie sie so sauber wie möglich, indem Sie sie **desinfizieren und abdecken** um eine Infektion zu verhindern. Bei Aufräumarbeiten ist die **Verletzungsgefahr erhöht!**

→ Wenn Sie in den letzten 10 Jahren keine **Tetanusimpfung** erhalten haben, müssen Sie einen Arzt aufsuchen, um sich impfen zu lassen!



Lassen Sie ihre Kinder nicht in Flutpfützen oder Flutschlamm spielen!

Gartenbesitzer sollten Wasser aus Teichen und Bächen nach dem Hochwasser nicht für die Bewässerung von Gemüse, Obst u.ä. nutzen.



Legen Sie kleinere Gegenstände und verdorbene Lebensmittel in strapazierfähige Müllsäcke, um die **Verbreitung von Schimmelsporen und anderen Krankheitserregern zu reduzieren.**



- Versuchen Sie im Allgemeinen nicht, schimmelige, poröse Gegenstände (Gegenstände, die Wasser absorbieren) zu retten.
- Grundregel: Gegenstände, die sich nicht innerhalb von 24-48 Stunden trocknen lassen, sollten entsorgt werden, um Keim- und Schimmelbildung vorzubeugen.
- Öffnen Sie alle Fenster, wenn es draußen trocken ist. Öffnen Sie Innentüren (v.a. zu Schränken und Innenräumen) damit die Luft in alle Bereiche des Gebäudes gelangen kann. Wenn nötig, nehmen Sie Innentüren aus den Angeln, um den Luftstrom zu unterstützen.
- Durchnässte Materialien nicht mit Desinfektionsmittel reinigen. Es kann mit chemischen Verunreinigungen reagieren und wirkt weniger gut bei Nässe.
- Entsorgen Sie verschüttete Chemikalien und mit Öl verunreinigte Materialien behutsam und sorgfältig.